

# آزمایشگاه پانتوبیولوژی رازی بابل

## نمونه گیری تست تحمل گلوکز

برای آزمایش GTT (تست تحمل گلوکز) بیمار بایستی ۸ ساعت و نه بیشتر از ۱۶ ساعت از خوردن و نوشیدن به جز آب خودداری کند، نوشیدن قهوه و چای تلخ و آدامس بدون شکر و سیگار موجب تحریک گوارش و غیر مطمئن شدن تست می شود، از این رو قبل و در حین آزمایش از خوردن این موارد اجتناب کند. برای انجام تست بیمار بایستی از دو روز قبل غذای سرشار از کربوهیدرات مصرف کرده باشد.

جمع آوری نمونه خون در فواصل ۱ و ۲ و ۳ ساعت و گاهی هر ساعت تا ۶ ساعت بعد از خوردن مقدار مشخص گلوکز برای مثال ۱۰۰ گرم گلوکز یا یک گرم به ازای هر کیلوگرم در بچه ها انجام می گیرد. نوشیدنی گلوکز را بایستی حداکثر در ظرف ۵ دقیقه نوشید و پس از پایان نوشیدن زمان یادداشت می گردد. قبل از نوشیدن، یک آزمایش قند خون ناشتا از بیمار گرفته می شود و سفارش می گردد که قبل از نوشیدن محلول گلوکز مقدار قند ناشتا اندازه گیری شود که آیا بیمار تحمل گلوکز خوراکی برای تست دارد یا خیر؟

استفراغ به ویژه در اوایل نوشیدن می تواند تست را غیر قابل قبول کند و چنانچه مدتی بعد از نوشیدن رخ دهد بایستی پزشک را در جریان قرار دهد که آیا روند آزمایش ادامه یابد یا خیر.

چنانچه تاخیر در انجام آزمایش ها باشد از لوله با سرپوش رنگی خاکستری برای نمونه گیری استفاده شود که حاوی فلوراید سدیم بوده و تا ۳ روز از مصرف گلوکز توسط باکتری ها و گلبول ها جلوگیری کرده و مانع افت قند می گردد.

برخی از دارو ها موجب تداخل در تست تحمل گلوکز شده که در صورت مصرف بایستی پزشک مطلع گردد که در این میان می توان به الکل، داروهای ضد تشنج، آسپرین، قرص های ضد حاملگی، داروهای ضد پرفشاری، استروئید ها و مدرها اشاره کرد.